





NOTFALL

CHECKLISTE




VORRÄTE

-  Lebensmittel
-  Wasser
-  Getränke
-  Becher, Geschirr, Besteck



HYGIENE

-  Waschmittel
-  Müllbeutel
-  Toilettenpapier/Küchenrolle
-  Zahnbürste und Zahnpasta


UNTERLAGEN

-  Wichtige Dokumente ausgewählt
-  Kopien angefertigt (und beglaubigt)
-  Dokumentenmappe angelegt und griffbereit?

INFORMATIONEN

-  Kurbel-Radio oder batteriebetriebenes Radio plus Vorrat an Batterien
-  Kurbel-Taschenlampe

GESUNDHEIT

-  Verbandskasten
-  Persönliche Medikamente
-  Desinfektionsmittel
-  Fieberthermometer
-  Pinzette
-  Schmerzmittel
-  Mittel gegen Erkältungen
-  Mittel gegen Durchfallerkrankungen
-  Salbe gegen Insektenstiche und Sonnenbrand

NOTFALLGEPÄCK

-  Wichtige Medikamente
-  Stabile, wasserdichte Schuhe
-  Warme und strapazierfähige Kleidung
-  Unterwäsche, Strümpfe
-  Schutzkleidung und Verbandszeug
-  Wolldecke und Schlafsack
-  Geschirr, Besteck, Taschenmesser
-  Thermoskanne, Becher

Quelle: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

PERSÖNLICHE NOTIZEN
